



Comune di Bologna  
Area Educazione, Istruzione e Nuove Generazioni



Scuola  
è Bologna

**Centro Documentazione e Intercultura RiESco**  
**UI Sistema formativo Integrato Infanzia e Adolescenza**

**如何准备和自己的孩子安全返校**

**对家庭的建议**

RiESco 中心翻译,USR Emilia-Romagna 文件

2020/21 学年和 Covid 19.重启材料-16.安全返回学校。家庭帮助清单

## 什么时候你的孩子不可以去上学

- 每天早上给你的孩子量体温。如果他有超过 37.5 度，他不可以去上学。
- 如果你的孩子喉咙痛、咳嗽、腹泻、头痛、呕吐或肌肉疼痛，他不可以去上学。
- 如果你的孩子和一个感染了病毒的人接触，他不可以去上学，你们必须遵守隔离检疫上的所有健康指示（问问你的医生该怎么做）。

## 提供给学校的信息：

- 向学校说明名字、姓氏、电话或手机号码、工作地点等。如果你的孩子在学校感觉不舒服的话，他们可以去接他。

## 遵守规则 and 良好习惯

- 教你的孩子正确洗手。饭前饭后，打喷嚏后、咳嗽后应洗手。戴口罩前也需要洗干净。向你的孩子解释为什么洗手很重要。
- 让你的孩子带一瓶水来学校。把你孩子的名字和姓氏写在瓶子上。这个水瓶只能由他使用。
- 早上上学前，和你的孩子一起准备背包。在背包里放一瓶洗手液和一个备用的口罩。你的孩子放学回家后，必须马上洗手。如果口罩是一次性的，应丢弃；如果是可洗的，则应清洗。
- 告诉你的孩子在学校要采取的预防措施：
  - 在学校他必须经常洗手消毒
  - 在学校他必须和其他学生保持距离
  - 在学校他必须戴口罩。
  - 在学校里，他不能和其他学生共用物品，如瓶子、书、笔、铅笔等。
- 计划和组织孩子往返学校的交通：
  - 如果你的孩子坐火车、公共汽车，校车上学一定要戴口罩，在没有事先消毒的情况下，不要用手触摸他的脸。如果他很小，告诉你的孩子不要把手放进嘴里。在公共汽车、火车或校车上，他必须遵守规则（座位、站位、距离等）
  - 如果你的孩子和其他同伴一起坐车，他必须戴上口罩，保持距离，并注意双手卫生。
  - 为了帮助你的孩子遵守所有这些规则，给你的孩子树立一个好榜样。

## 学校-家庭信息

- 向学校获得消息 学校将如何向家庭传达一个可能的 Covid-19 感染病例。了解在这些情况下将遵循的规则。
- 向学校获得消息 学校所采用的规则 (体育、娱乐, 休闲活动等), 并要求你的孩子遵守这些规则。
- 让你的孩子遵守学校预防冠状病毒的规则, 以避免疾病的传播。

## 口罩

- 在家里备好口罩, 以便随时更换。
- 把备用的口罩放在你的孩子的背包里, 放在干净的袋子/盒子中。在你孩子的背包里放一个小袋子。为了:
  - 吃饭时要把自己的口罩放在小袋子里面。向你的孩子解释一下, 不要把口罩放在桌子上、椅子上等。
  - 孩子要把回家洗的脏口罩放在小袋子里面。
- 如果你的孩子使用可洗口罩, 它必须:
  - 盖住鼻子, 嘴, 和双颊
  - 固定在耳朵上
  - 至少有两层织物
  - 可以呼吸
  - 可以用肥皂手洗或洗衣机清洗, 并且可以熨烫 (90 度的蒸汽是一种很好的天然消毒剂, 并且没有伤害)。
- 可清洗的口罩必须是可识别的, 以防止你的孩子将口罩与另一个同学的口罩混淆。
- 教你的孩子摘下并戴上口罩, 方法是仅触摸口罩橡皮筋。

## 其他建议

- 向你的孩子解释, 不是所有的同学都可以在学校戴口罩, 这就是为什么保持安全距离、戴口罩和听从老师的指示很重要。
- 如果你有一个小孩, 让他做好准备, 让他知道学校会变得不同。
  - 课桌相距很远
  - 教师们保持距离
  - 有一些学校在教室里吃饭

- 回到学校后，问问他们事情进展如何：
  - 问问你的孩子的感受
  - 帮助他解决不便之处
- 如果你的孩子跟你说他注意到其他伙伴的不当行为，立即与老师和学校管理者谈谈。
- 注意行为的变化。经常哭，伤心，吃的不好，睡的不好，注意力不集中都是压力和焦虑的表现。要注意家长不要成为传递焦虑和压力的人。
- 参加学校的会议是很重要的，即使是在远程：了解情况并与学校保持联系可以减少焦虑和压力，并有助于解决问题。

## **对残疾学生家庭的补充建议**

### **与感染有关的健康问题：**

- 如果出现以下情况，请咨询神经精神科医生和主治医师：
  - 你的孩子需要特别注意与 covid-19 相关的风险。如有必要，可以找到具体的解决方案。
  - 如果你的孩子在学校生病，学校或 118 的干预必须遵循具体的指示。
  - 当你的孩子出现免疫系统下降或健康问题，不能来学校上课时，你必须获得证明。把证明交给学校。学校会开设远程或家庭课程。

### **卫生行为**

- 把纸巾放在孩子的背包里，教孩子每次用完后扔掉。把消毒湿巾放在他的背包里并教你的孩子怎么用。
- 教你的孩子不要喝水龙头里的水。在他的背包里放一瓶写着他名字和姓氏的水。
- 教导你的孩子在没有洗手或消毒前，不要用手触摸他的脸。

### **个人防护用品的使用**

**“对于无法长时间戴口罩的残疾学生不承担戴口罩的义务。”**

- 和你的医生谈谈，看看你的孩子是否应该带着口罩上学。
- 如果他必须戴口罩，教你的孩子如何使用它。这对他的安全很重要。

- 如果他不能使用口罩和透明面罩，向你的孩子解释，他周围的人会使用它们。
- 如果你的儿子失聪，会读唇语，那就请学校给他和他的班级买透明的面罩。还有透明口罩。

## 学校交通工具的问题

- 如果主治医生说你的孩子在上学途中会出现感染问题，请出示证明，并提交给市政府和学校。

## 卫生设施的使用

- 询问学校他们是如何组织残疾人卫生设施的。
- 教你的孩子（如果可能的话）在使用前用消毒湿巾清洁门把手、马桶表面和水龙头。
- 教你的孩子从卫生间出来后，回到教室之前立即给他的手消毒。

## 对特殊学习障碍学生家庭的补充建议

- 要求学校向你发送所有有关抗感染安全性的信息以及各种规定。可以是可读格式或者语音概括。
- 和你的孩子谈谈学校采取的所有安全措施，以及他是否清楚。
- 每天早上帮你的孩子准备好背包，准备好所有必要的东西，以便于他的安排。
- 提醒你的孩子不要借别人的东西，也不要把自己的东西借给别人。不是自私，而是为了安全。